

长续航豪华电七座SUV，山海L7 PLUS：旅行小房车全方位魅力深体验

来源：吴淑旭 发布时间：2025-11-24 08:39:24

在如今家庭出行需求日益多元化的时代，一辆能兼顾日常通勤、长途旅行，又具备舒适性与经济性的SUV，成了众多家庭的购车优选。捷途推出的山海L7 PLUS，作为一款长续航豪华电七座SUV，上市之初便吸引了无数目光。作为一名普通汽车爱好者，我有幸试驾了这款车，下面就和大家分享我的真实试驾体验。

外观：低调实用，旅行中的稳重伙伴

当我第一眼看到山海L7 PLUS时，它那低调稳重的外观便给我留下了深刻印象。前脸设计简洁大方，没有过多花哨元素，横贯的灯带巧妙连接两边大灯，让车头显得特别宽，重心也低，营造出一种稳重而不失动感的气质。这种设计既不张扬，又非常适合家庭用车场景。无论是日常上班，还是周末一家人出游，它都能轻松融入各种环境。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

车灯的设计也十分耐看，折线形的灯眉点亮后辨识度极高，却又不会让人觉得刻意耍帅。反观有些车，为了追求视觉效果，前脸堆满镀铬条或者超大进气口，日常驾驶中根本用不上，还显得浮夸。而山海L7 PLUS的车头设计则更加实用，前脸留白恰到好处，比例协调。这对于我这种经常在窄胡同或者小区小路口停车的人来说，非常友好，能更准确地判断车头距离，停车更加轻松。

车身侧面，山海L7 PLUS拥有4810/1930/1705毫米的尺寸，轴距达到2820毫米，标准的中型SUV身材，但看起来一点也不臃肿，反而修长流畅。侧面的腰线从车头一直延伸到车尾，线条自然。车顶稍微的溜背设计，既让车看起来不那么笨重，又没有影响后排的头部空间。



车门上的半隐藏门把手与门板线条相得益彰，近看利落远看精神。而且车门能开得特别大，上下车不用弯腰扭身子。对于家里有老人和小孩的家庭来说，这一点非常贴心。想象一下，周末一家人去旅行，老人和小孩能轻松上下车，开启愉快的旅程。车顶的行李架也不是样子货，4S店工作人员说它承重能力不错，固定得也很结实。周末去露营时，帐篷、折叠桌椅、行李箱都能绑在上面，后备箱就能腾出更多空间放其他物品，堪称“露营神器”。



捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

车轮的设计同样实在，没有采用超大的轮毂。轮毂太大不仅洗车费劲，刹车磨下来的粉也特别明显。山海L7 PLUS的轮毂大小正合适，擦车省事也不容易显脏。对于我这种天天接送孩子、买菜做饭的家庭来说，真是太友好了，不用花费太多精力在车轮的清洁上。



车尾的设计与车头风格一致，简洁大方。贯穿的尾灯点亮后一条线特别亮，没有那些分层或者花里胡哨的灯光效果，看着干净利落。尾门是平的，收尾利落，车尾下面的护板也厚实，让整个车看起来特别稳。在旅行途中，无论遇到什么路况，它都能给人一种踏实可靠的感觉。

内饰：简约科技，旅行中的舒适空间

打开车门，中控的横着布局特别舒展。没有采用超大的曲面屏，也没有叠一堆东西显得乱糟糟的。仪表盘、中控屏、出风口还有常用的按钮都在一条线上，开车时看信息、按按钮都很方便。

中控屏是15.6英寸的，还能往两边转。主驾想调点东西能转过来，副驾想帮忙弄个导航或者放个歌，也能转过去，特别灵活。屏幕的亮度也合适，中午太阳晒着的时候看屏幕也不刺眼；晚上开车，屏幕会聪明地变暗，不会晃眼睛。

车机系统是TOUROS 3.0的，用起来特别顺手。导航、听歌、调空调、设置座椅这些功能，点两下就能找到，不用在菜单里翻来翻去。屏幕上的图标和字大小也正好，开车时扫一眼就能看清，不用低头看半天，大大提高了行车安全性。

语音控制也特别好用，反应特别快，还能连着说好几句话。比如有一次我带着孩子开车，孩子吵着要调整车内环境，我直接说“把驾驶位的通风开到中档，空调风再小点儿，导航到更近的咖啡店，顺便把氛围灯调成暖颜色”，一口气说完，车机都能准确完成操作，不用我动手，让我能更专注地开车，也避免了因操作车机而分散注意力带来的安全隐患。

车里的储物空间也特别多，前后车门上的格子能放水杯、雨伞、消毒湿巾；中控台前面的小格子能放手机、停车卡、墨镜；副驾前面能放个平板或者杂志；前排座椅后面还有小袋子，能放孩子的绘本、小玩具。中央扶手箱也特别能装，有8升大，我放个相机、充电宝没问题，夏天还能放个小冰包，里面装几瓶冷饮，路上渴了就能喝，想想在炎热的旅行途中能

随时喝到冷饮，就特别舒服。

空间：宽敞灵活，旅行中的多变天地

山海L7 PLUS的空间利用率确实下足了功夫。除了常规五座版，还提供了2+3+2的7座布局版本。一二三排座椅均支持电动调节，还有多达32种座椅组合模式，能满足不同的乘坐和储物需求。

我身高181cm，坐进车内，头部还有2拳空间。第二排座椅还可以前后滑动，如果第三排不坐人，第二排座椅调至更后，腿部会有很宽裕的空间。有一次我和家人去长途旅行，第二排的父母坐得非常舒坦，一路上都没有觉得拥挤。

二三排座椅都能够放倒，形成一张“大床”。这也是为什么称它为“旅行小房车”的原因之一。有一次我们去郊外露营，晚上就把座椅放倒，铺上睡垫，孩子们在上面兴奋地蹦跳玩耍，然后舒舒服服地睡了一觉，仿佛把家都搬到了郊外。

座椅填充物柔软厚实，靠背角度还能调节，前排座椅支持通风加热等功能。前排还装有一个8L容积的冷暖两用冰箱，自驾游时可以存放饮料和食物。有一次我们去海边旅行，在冰箱里放了冰镇的水果和饮料，到了海边拿出来吃，别提多惬意了。

动力：强劲平顺，旅行中的畅快保障

山海L7 PLUS使用了鲲鹏超能混动C-DM系统，搭载一台1.5TGDI混动专用发动机和一台150kW电机。发动机功率115kW，峰值扭矩220N·m。日常驾驶时，动力强劲且平顺，起步时基本都是电机在工作，特别安静，加速也平顺，没有燃油车那种一冲一冲的感觉。

早上上班赶上红绿灯多的路，走走停停也不会觉得顿挫。有一次我送孩子上学，路上车多红绿灯多，但是山海L7 PLUS开起来非常顺畅，孩子坐在后面也很舒服，没有因为车辆的顿挫而感到不适。

想超车或者上高架需要加速时，发动机会马上介入，衔接得特别自然。跑高速时，60到100公里加速特别快，实际开着时，踩下油门就能感觉到劲儿很足，超车一点也不费劲。有一次我们去外地旅行，在高速上需要超车时，车辆迅速响应，轻松就超过了前面的车，让我们的旅程更加高效。

续航方面，中高配车型使用了国轩高科提供的32.66度电池组，CLTC纯电续航为220km。日常通勤代步完全可以切换到纯电模式，进一步降低用车成本。满油满电的情况下，综合续航里程可以达到1700km，支持92号汽油，出远门也不用担心续航问题。有一次我们计划了一次长途自驾游，一开始还担心续航不够，但是开着山海L7 PLUS，一路上都没有为续航问题发愁，顺利完成了旅程。车辆还支持75kW快充，吃顿饭的功夫就可以满血上路，非常方便。

操控：舒适稳定，旅行中的安心驾驭

山海L7 PLUS采用了前麦弗逊式+后多连杆式独立悬挂，经过精细化调校后，底盘很有质

感。高配车型还提供CDC电磁悬挂系统，能根据路面状况聪明调节悬挂阻尼，提升车辆的操控性和舒适性。过弯时的侧倾抑制效果很明显，车身不会晃得厉害。有一次我们在山路上行驶，弯道很多，但是山海L7 PLUS开起来非常稳定，让我和家人都感觉很安心。

方向盘的手感也特别合适，市区掉头、停车时特别轻，女生开也不费劲；跑高速时，方向盘会变沉，不会因为太轻导致车跑偏，开着更安全。我妻子平时开车比较少，但是开山海L7 PLUS时，在市区掉头、停车都很轻松，在高速上也能稳稳地驾驶。

安全：全方位保护，旅行中的坚实后盾

山海L7 PLUS在安全方面也下足了功夫。主动安全配置有自适应巡航、前碰撞预警、主动刹车、车道保持、盲区监测等功能。在高速上开车，如果走神，前碰撞预警及时响起，提醒注意前车距离，也就避免了一场可能发生的追尾事故。

被动安全方面，车身用了大量高强度钢，碰撞时能把力量分散开，保护驾驶舱不变形。车里还有多个安全气囊，全方位保护车内人员。带着家人出行，安全是更重要的，山海L7 PLUS的安全配置让我和家人都能更加放心地享受旅行。

总的来说吧，捷途山海L7 PLUS(图片|配置|询价)这“旅行小房车”，上市就火爆不是盖的！外观低调实用，开在路上稳稳当当；内饰简约科技，操作便捷超酷炫。空间宽敞灵活，全家出行行李随便装。动力强劲平顺，爬坡过坎不费劲。操控舒适稳定，长途驾驶也不累。安全全方位保护，给家人满满安心。它真舒适、真续航、真性能、真安全、真智能，露营时就是“露营神器”，有它在，家庭出行超自在，选它，自由出行的幸福快乐没跑啦！

HTML版本：[长续航豪华电七座SUV](#)，[山海L7 PLUS](#)：[旅行小房车全方位魅力深体验](#)